

Ladové kráľovstvo
Deň otvorených dverí
Vitajte v krajine možností!

**Kto ovládne kráľovstvo?
Dobro či zlo?
Rozhodni s nami v
Deň otvorených dverí!**
streda 5. február 2025
Program je pripravený v dvoch vstupoch: o 08:00 a o 10:00 hod.

ekonomika informatika cestovný ruch kozmetik kaderník

Zaregistruj sa a vyhraj!
Zapoj sa do tomboly o skvelé ceny!
Registrácia a info:
www.sosno.sk/dod
Naskenuj QR kód a si tam!

Program plný prekvapení!
1. Ladové kráľovstvo – príbeh, ktorý zamrazí!
2. Cesta po kráľovstve SOŠPaS.
3. 5 možností, 1 budúcnosť – vyber si tú svoju!
4. Tombola – staň sa víťazom!

nájdeš nás
Vedľa
obchodu Lidl **Stredná odborná škola podnikania a služieb**
Hattalova 968/33, 029 01 Námestovo www.sosno.sk

Nezabudnuteľná

Táto výnimočná udalosť zostane navždy hlboko v našich srdciach. Veľká vďaka patrí učiteľom, rodičom a všetkým, ktorí prispeli k jej nezabudnuteľnosti.
str.8

Policajná razia na škole

Všetko začalo dramatickým príchodom "kukláčov" spolu s nadporučičkou Zuzanou Bedrichovou... str. 15

Kde sú moje korene?

Táto jedinečná kombinácia slovenských, talianskych a albánskych vplyvov robí môj život bohatším a plným rozmanitých zážitkov. str. 19

Olympionička Jessica Triebelová

Prvá slovenská reprezentantka v boxe si vybojovala miestenku do Paríža.
str. 23

Nové kolegyně v našich radoch

Priemerný vek pedagogických zamestnancov na našej škole výrazne pomôže znížiť vek našich nových kolegyň. Počas roka 2024 sme v našich radoch privítali **kolegyně**, ktoré nám prezradili niečo o sebe po osobnej stránke, čo ich motivuje a ich pracovné skúsenosti. **Vítajte v našich radoch!**

Ing. Kristína Farská



„Štúdium na Žilinskej univerzite v odbore ekonomika a manažment podniku bolo pre mňa **skvelou prípravou na reálny život**. Univerzita mi poskytla nielen **kvalitné teoretické vzdelanie**, ale aj možnosť zapojiť sa do **praktických projektov**. Počas školy som pracovala v účtovnej a daňovej kancelárii, ktorú zriadila samotná univerzita. Táto skúsenosť mi dala pevné základy, ktoré som neskôr využila v praxi. Po skončení štúdia som začala pracovať ako **personalistka a účtovníčka vo firme**. Táto práca bola pre mňa prirodzeným pokračovaním toho, čo som sa naučila počas štúdia. Práca v účtovníctve a personalistike mi umožnila ďalej rozvíjať svoje organizačné schopnosti a pochopiť, aké dôležité sú medziľudské vzťahy a dobré riadenie v každom podniku. Radu, ktorú by som

odovzdala súčasným študentom je to, **aby využívali každú príležitosť na prax, ktorú im škola ponúkne a nebáli sa skúšať nové veci**. Kombinácia kvalitného vzdelania a reálnych skúseností je to, čo vás pripraví na výzvy pracovného trhu, a hlavne, nikdy nezabúdajte, **že učenie nekončí s diplomom.**“

Mgr. Natália Kubašová, PhD.:



„V roku 2019 som ukončila štúdium magisterského stupňa, kombináciu AJL – SJL na Katolíckej univerzite v Ružomberku a v júli 2024 som úspešne ukončila doktorandské štúdium na UFK v Nitre, odbor **lingvodidaktika** so zameraním na **online testovanie a online hodnotenie**. Moje pracovné skúsenosti sú práca na pozícii **au-pair** v roku 2014-2016 vo Veľkej Británii a Belgicku. V súčasnosti pracujem ako **online lektorka pre spoločnosť Parnas**, kde vyučujem online firemné kurzy anglického jazyka a ako lektorka pre spoločnosť Helen Doron v Námestove. Mojou silnou stránkou je **flexibilita**, ale predovšetkým **trpezlivosť**, ktorá je potrebná pri práci s deťmi. Ďalej by som medzi moje silné stránky zaradila **schopnosť multitaskingu a schopnosť pracovať v tíme**, ako aj **zodpovednosť a komunikačné**

schopnosti.“ Od februára 2025 kolegyně Kubašová odchádza na KU v Ružomberku, učiť lingvistiku. Prajeme veľa úspechov!

Mgr. Lucia Veselovská

„Už od útleho detstva ma fascinovala učiteľská profesia a mojím vzorom mi bola pani učiteľka v ZŠ. Vtedy som ešte netušila, že aj ja raz budem stáť na tej druhej strane, za katedrou. Cesta za mojím snom bola, samozrejme nie vždy jednoduchá. Prišiel deň, keď sa mi to podarilo splniť. Vyskúšala som si aj prácu v súkromnom sektore v oblasti **telekomunikácií, kde som spoznala úžasných ľudí**. Z kolegov sa stali priatelia a inak tomu nie je ani teraz v škole. Vo svojom voľnom čase rada čítam nielen **odbornú literatúru**, ale aj **motivačnú**. Venujem sa rodine a priateľom. V mojom živote sa preto riadim mottom:

„Nie každý ti je priateľom, kto láskavo sa tvári, no ten, kto v nešťastí ťa neopustí, ten ti je priateľ pravý. Preto pri voľbe priateľov, vždy opatrný buď. Nie podľa krásy, ale podľa srdca súd“.

Mgr. Zuzana Grobarčíková:

„Vyštudovala som **učiteľstvo geografie a náboženstva**. Popri asistencii na SOŠ P a S v Námestove pracujem ešte ako učiteľka na Základnej škole na Medvedzí v Tvrdošíne. Obidve práce ma naplňajú, pretože **rada pomáham študentom, ktorí to potrebujú**. Pedagogický asistent má veľmi blízko k učiteľstvu, pretože sa tiež podieľa na **výučbe študenta**. Keď je potrebné niečo vysvetliť, **tak rada podám pomocnú ruku študentom**. Mám veľa záľub, ako napríklad rada sa prechádzam po prírode vo voľnom čase a neskutočne rada čítam knihy, z ktorých dokážem čerpať veľa energie a oddychu, ktorý je potrebný pre každého človeka.“

O naše financie sa stará nová ekonómka **Daniela Betíková**.

Môžeme povedať, že nové pani učiteľky sa **zapáčili** nielen učiteľom, ale aj žiakom. Keďže je zmena v živote už každodennou záležitosťou, s hrdosťou oznamujeme, že sa nám táto zmena veľmi zapáčila. Novým pani učiteľkám držíme palce a dúfame, že sa im na našej škole bude páčiť a budú tu s nami ešte dlho.



P. č.	Študijný odbor	Kód odboru	Stupeň vzdelania	Dĺžka štúdia	Počet žiakov
1.	služby v cestovnom ruchu	6355 M	354	4 roky	15
2.	ekonomické a administratívne služby v podnikaní	6327 M	354	4 roky	16
3.	kozmetik – vizážista kozmetička – vizážistka	6463 K	354	4 roky	18
4.	informačné a digitálne technológie *	2569 M	354	4 roky	20

P. č.	Učebný odbor	Kód odboru	Stupeň vzdelania	Dĺžka štúdia	Počet žiakov
1.	kaderník kadernička	6456 H	353	3 roky	17

Počty žiakov v odboroch v školskom roku 2025/26

Náš deň otvorených dverí sa bude konať už **5. februára 2025**. Program je pripravený v **dvoch vstupoch, a to o 8:00 a 10:00 hod.** Môžete získať informácie o našich študijných odboroch a naučíte sa aj nové poznatky. Nebude to len o prednáškach, ale taktiež sa aj zabavíte. Môžete sa zapojiť do tomboly a vyhrať skvelé ceny.

Program sa bude skladať zo štyroch častí:

1. Ľadové kráľovstvo – príbeh, ktorý zamrazí!
2. Cesta po kráľovstve SOŠPaS
3. 5 možností, 1 budúcnosť – vyber si tú svoju!
4. Tombola

Už sa tešíme na nových žiakov a žiačky, ktorí si vyberú našu školu.

Na ceste spoznávania našej školy..

Dňa /4. septembra 2024/ si naši prváci z odborov služby v cestovnom ruchu, ekonomické a administratívne služby v podnikaní – obchodné a marketingové služby, informačné a registrátorne služby, užili netradičný Deň informatiky. Žiaci boli rozdelení do skupín a mohli si vyskúšať rôzne digitálne technológie, ako:

programovanie microbitov a ukážky robotiky,

úprava fotiek, umelá inteligencia vo Photoshope,

ukážky 3D grafiky a 3D tlačiarne, Microsoft 365.



Netradičný deň mali aj naše kozmetičky. Po prvýkrát mohli vidieť naše školské priestory dielní a môžeme povedať, že sa im veľmi páčili. Naším prváčkam tento zážitok **zrealizovali žiačky štvrtého ročníka** odboru kozmetik. Tu mohli spoznať aj pani majsterky, ktoré im priblížili, čo ich za tieto štyri roky čaká. Ale naše žiačky sa veľmi tešia a nevedia sa dočkať štúdia na našej škole.

A nakoniec adaptačný deň pre žiakov v odbore kaderník. Úvodný týždeň nového školského roka bol pre naše kaderničky zaujímavý. Boli oboznámené o možnostiach a príležitostiach, ktoré im naša škola ponúka. Súčasťou adaptácie bola aj exkurzia v kaderníckom salóne v Námestove. Počas exkurzie ich sprevádzala **príjemná atmosféra a dobrá nálada**. Keďže spätná väzba našich žiakov bola pozitívna, veríme, že si tie 3 roky štúdia užijú naplno.



Líčenie je umenie v každom ťahu štetca

Mnoho ľudí si myslí, že **líčenie je jednoduchá záležitosť, ktorú zvládne každý**. Stačí naniesť pár vrstiev make-up-u a hotovo. **Skutočnosť je však iná**. Líčenie je forma umenia, ktorá si vyžaduje nielen čas, trpezlivosť, zručnosť, ale aj cit pre detail a kreativitu. Make-up nemá zakryť „nedokonalosti“. ale má zvýrazniť a skrášliť naše jedinečné časti pleti.

Na našej škole sa odohrala kozmetická súťaž s témou „**Krásy vodného sveta**“.

Ďakujeme každému, kto sa zapojil. Na výsledkoch je poznať, že naše žiačky dali so svojich prác všetko.



Mimoriadna cena:

Viktória Sroková 4.A

1.miesto:

Sofia Lašťáková 3.A

2.miesto:

Simona Reguliová 3.A

**Pravá krása nie je v tvári, je v srdci, ktoré
lásku rozdáva, je v očiach, čo sa úprimne
smejú, je v slovách, ktoré vyslovíme, je
v každom, kto ju chce prejať.**

Bazár oblečenia SWAP



V októbri sa na našej škole uskutočnila akcia – **SWAP oblečenia**, kde ochota vymeniť si oblečenie prispela k zábave, udržateľnosti a pomoci tým, ktorí to najviac potrebujú.

Žiaci mali možnosť priniesť oblečenie, ktoré už nenosia a vymeniť ho za iné.

Stoly sa rýchlo zaplnili oblečením. Každý kúsok oblečenia, ktorý dostane druhú šancu, je krokom k **zníženiu odpadu**. Mnohí odchádzali spokojní nielen s novými kúskami oblečenia, ale aj s pocitom, že prispeli k niečomu pozitívnemu. Pomocou tejto akcie sme dali „starému“ oblečeniu druhý život s jeho novým majiteľom. Všetky kúsky oblečenia, ktoré ostali, naša škola darovala do **Komunitného centra v Námestove**, kde určite priniesli radosť mnohým ľuďom.



Nezabudnuteľná ...

„Obleky, kravaty, profesor dojatý, pri pulte on a ty, dievčatá zmenené šatami na dámy, úsmevné spomienky – už je to za nami – áááh...

IV. A triedny učiteľ PhDr. Erika Kovaľová



„V stredu 30. októbra 2024 v Á-čku v Námestove sa pre nás, 20 dievčat z triedy IV.A, uskutočnil jeden z najkrajších a najvýznamnejších večerov nášho života – stužková slávnosť. Bol to okamih, na ktorý sme sa dlho tešili a ktorý nám bude navždy pripomínať naše spoločné stredoškolské roky. Slávnosť sa niesla v príjemnej a slávnostnej atmosfére, ktorú sme si užili v kruhu našich rodičov, učiteľov a partnerov. Slávnostné udeľovanie zelených stužiek **symbolizovalo** nielen **naše dospievanie, ale aj nádej a odvahu do budúcnosti**. Po oficiálnej časti nasledoval bohatý program plný radosti, smiechu a emócií. Pripravili sme si spomienky na naše školské roky, vtipné scény, a samozrejme, nechýbali ani skupinové tance i spoločný tanec, ktorý urobil chuť ostatným baviť sa, až do skorého rána. Tento výnimočný večer nám ukázal, aké dôležité je vážiť si nielen seba navzájom, ale aj všetkých, ktorí nás na tejto ceste podporujú. Každý moment bol jedinečný a veríme, že naň budeme všetky dlho spomínať. **Sme vďačné všetkým, ktorí prispeli k tomu, aby sa tento večer stal nezabudnuteľným, a s radosťou by sme si ho znova zopakovali.**“



IV.B triedny učiteľ Mgr. Silvia Kytková

„Naša nezabudnuteľná stužková sa konala **19. októbra 2024 a my, žiaci 4.B**, sme zažili našu vysnívanú stužkovú. Po 2 mesiacoch príprav sme sa stretli v krásne vyzdobenej sále **v Oravskom Veselom**, kde sa začal náš veľký večer. Slávnosť odštartoval nástup a pripínanie stužiek, ktoré sprevádzali dojímavé momenty plné slz a potlesk rodičov aj učiteľov.



Nasledoval program plný scénok a poďakovaní, pri ktorých nechýbali smiech a ani slzy. Učiteľom sme venovali kvety a úprimné slová vďaky. **Bol to večer, ktorý nám pripomenul, aká sme úžasná trieda. Naša stužková zostane v našich srdciach navždy.**



IV.M triedny učiteľ Ing. Daniela Bubláková

„Stužková našej triedy stala sa nezabudnuteľná kvôli ľuďom, ktorí tam prišli a boli tam s nami pri odovzdávaní zelených **stužiek 26. októbra 2024 v Oravskej Jasenici.**



Radosť a očakávania učiteľov a rodičov v krásnych momentoch vystriedali slzy dojatia, keď videli dievčatá žiariace v róbach, ktoré pripomínali rozprávkové hviezdy – každá jedinečná a vedľa nich stáli chlapci v elegantných oblekoch.

Dojatie pokračovalo počas **príhovorov a stužkovania, no najväčšie slzy padali na líca našich drahých rodičov počas ďakovnej piesne, ktorá bola venovaná práve im.** Veľký úsmev im na tvárach vyčaril náš originálny program, v ktorom sme ich vlakom previezli po známych krajinách. Naša jedinečná chvíľa nebola len o **elegancii večera, ale aj o spomienkach,** ktoré ožili v očiach všetkých prítomných. Navždy sa zachová tá naša stužková a slová, ktoré zostali v našom srdci od zástupkyne a triednej.



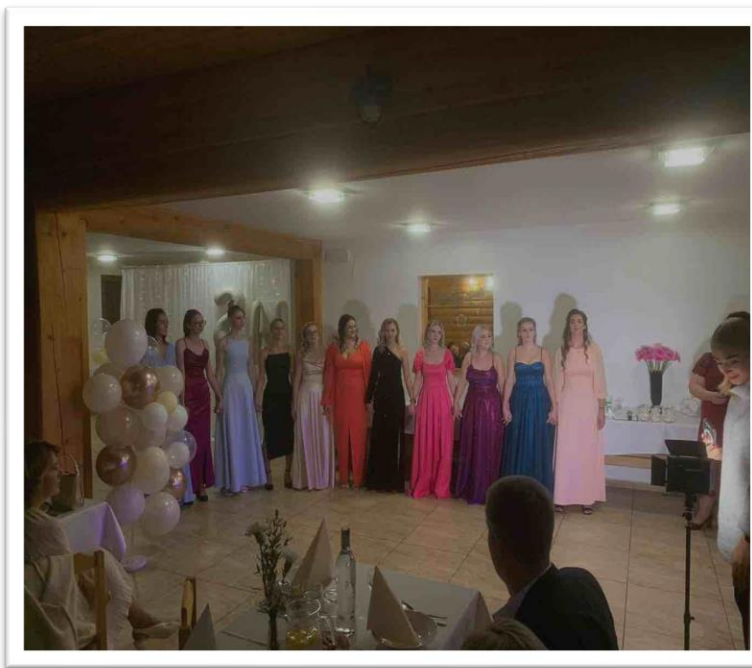
Touto cestou by sme sa chceli poďakovať rodičom za podporu a učiteľom za trpezlivosť počas štyroch rokov nášho štúdia.“

II. N triedny učiteľ Mgr. Renáta Mikytová

„Stužková slávnosť na **Slanej vode v Oravskej Polhore**, ktorá sa konala **12. októbra 2024**, bola nezabudnuteľným večerom plných emócií, radosti a jedinečných zážitkov.



Pripínanie zelených stužiek symbolizovalo nádej a očakávania do budúcnosti. **Spoločné zábavné momenty a prekvapenia nás ešte viac spojili a oslávili náš študentský život.** Táto výnimočná udalosť zostane navždy hlboko v našich srdciach. Veľká vďaka patrí učiteľom, rodičom a všetkým, ktorí prispeli k jej nezabudnuteľnosti.“



Medzinárodné majstrovstvá KOUZLO KRÁSY

/13. novembra 2024/ Žiačky našej školy sa zúčastnili najväčšej súťaže svojho druhu v **Strednej Európe**, ktorá sa realizuje pre študentov stredných odborných škôl v rámci odboru **kaderník, kozmetik a vizážista**. Tento rok to bol už **19. ročník** a konal sa v **Sušiciach**. Téma **BEAUTY OF WATERLAND** bola pre nás inšpiráciou. Pevný základ témy tvoril jeden z prírodných živlov – **voda**.



Vítazné modely

Žiačky Viktória Sroková z IV. A triedy a Simona Reguliová z III. A triedy reprezentovali školu v súťažnej disciplíne **ART MAKE-UP**. Obe predviedli dokonalé techniky líčenia. V súťažnej disciplíne Dámsky spoločenský účes nás reprezentovala Andrea Floreková, žiačka I. N triedy. Na svojej modelke Natálii preukázala, že aj po roku je veľkou konkurenciou pre zúčastnených žiakov. Za kreativitu, náročnosť, kontrast farieb, technické spracovanie, čistotu spracovania a celkový look a styling bola ohodnotená výbornými známkami a umiestnila sa na zaslúženom 2. mieste.

Natália Brnušáková, ktorá reprezentuje školu najčastejšie ako modelka, mala možnosť zasúťažiť si v tomto ročníku v súťažnej disciplíne Kreatívna fúkaná. Preukázala, že technikami fúkanej ondulácie môže vytvoriť kreatívny účes. Pred súťažou bolo dôležité vytvoriť farebné kontrasty, ktoré dodali celému účesu dokonalý výsledok. Natália sa umiestnila na krásnom 2. mieste.

Neodniesli sme si len krásne ocenenia, ale aj mnoho nových skúseností a nezabudnuteľných zážitkov. Aj napriek veľkej vzdialenosti a dlhej ceste to stálo za to a veľké **ĎAKUJEM** patrí všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a organizácii.

Eko-móda



Víťazné modely: Pávia nevesta, Dotyk smrti

Na modely využili rôzne odpadové a baliace materiály. Dokázali, že aj z týchto materiálov sa dajú vytvoriť krásne diela, ktoré sa stali inšpiráciou pre široké okolie. Opäť sa kreativite medze nekládli. Projekt bol financovaný z fondu **Nadácie Tesco**, za čo im veľmi pekne ďakujeme.

Divadelné predstavenie – Verme rozprávkam



/11. decembra 2024/ Uskutočnila sa premiéra divadelného predstavenia s názvom **VERME ROZPRÁVKAM.** Toto predstavenie zodpovedne pripravovali naši žiaci. Konalo sa v aule pre všetkých žiakov a učiteľov. Hlavnou myšlienkou diela bolo to, aby sme pochopili, že v svete je nejaké to zlo, ale keď chceme, môžeme ho zmeniť na dobro. Ďakujeme našim školským hercom, ktorí sa zúčastnili tak sa im to zapáčilo, že budúci rok sa stretneme pri ďalšom predstavení.

Policajná razia na škole



/18. novembra 2024/ Tohtoročná imatrikulácia sa uskutočnila v netradičnom prevedení **III. M** triedy ladená v duchu "**policajnej razie**", kde sa noví študenti ocitli v úlohe zločincov a ich úlohou bolo preukázať svoju odvahu, šikovnosť a zmysel pre tímovú prácu.

Všetko začalo dramatickým príchodom "**kukláčov**" spolu s nadporučičkou **Zuzanou Bedrichovou**, ktorí prekvapili prvákov a súčasne ich vyzvali na absolvovanie rôznych úloh. Každý úkon bol starostlivo premyslený tak, aby si študenti odpykali svoj trest za zločiny, ktoré spáchali. Každý prvák musel dokázať, že sa vie orientovať v zložitých situáciách a že je pripravený na výzvy strednej školy. Prváci, oblečení v originálnych kostýmoch, sa museli vysporiadať s rôznymi úlohami, ako napríklad: **zaspievaj si, dnes budú rezne, uhádni ma, ruleta, ako chutím, pukni ma**. Po absolvovaní úloh, ktoré prváci zvládli na jednotku, bol vyhlásený víťaz programu, ktorou sa stala **I.K.** S úsmevmi na tvárach a prísahou na vernosť škole sa tak stali plnohodnotnými členmi nášho školského spoločenstva. Imatrikulácia v tomto originálnom štýle sa stala nezabudnuteľným zážitkom nielen pre prvákov, ale aj pre všetkých zúčastnených. Nielenže študenti prežili deň **plný zábavy a napätia**, ale zároveň si vytvorili **silné putá so svojimi spolužiakmi**.



Tichý protest na školách

/27. 11. 2024/ Zamestnanci škôl, učitelia, učiteľky aj nepedagogickí pracovníci prišli v stredu do práce v **čiernom oblečení**. Na slovenských školách sa konala **tichá protestná akcia Školstvo v smútku - Protest v čiernom**. Aj naša škola vyjadrila nespokojnosť s financovaním slovenského regionálneho a vysokého školstva ako aj s návrhom štátneho rozpočtu na rok 2025.



Vianočná kapustnica

/13. 12. 2024 Námestovo – Dolina/ Opäť sú tu Vianoce a blížiaci sa Nový rok. Mnohým z nás sa možno v mysli vybavujú posledné Vianoce či oslavy Nového roka.



PK VVP

Možno si v duchu povzdychneme, že tento **krásny čas trvá len krátko**. Žijeme v uponáhľanom svete a je potrebné zastaviť sa, odložiť na chvíľu pracovné povinnosti, usmiať sa na seba, povedať vlúdne slovo, či odovzdať niekomu ľudský dotyk. To všetko je veľké tajomstvo a bohatstvo a v každom z nás to vyvoláva pocit šťastia, pohody a spolupatričnosti. A práve na to máme už dlhoročnú tradíciu „**Vianočné posedenie**“ s **vianočnou kapustnicou, zemiakovým šalátom a rybou**. Tento rok sa o toto posedenie postarala PK VVP, každý kto mal chuť a čas prišiel sa zabaviť. **Bola to akcia, kde sme sa zabavili, ale aj posilnili pocit jednoty predmetových komisií.**

Piráti krásy

Ako povedal v úvode recitačnej súťaže pán Lysý, že naši recitátori si prostredníctvom textov pripomínajú **významných predstaviteľov Katolíckej moderny**. Títo Piráti krásy svojou tvorbou prispievajú k šíreniu viery, nádeje a lásky. **Naše PIRÁTKY KRÁSY** Sára, Timea a Miriam vzdali HOLD týmto hodnotám a umiestnili sa na krásnych miestach v oblastnej súťaži.

Kategória poézie:

I. miesto

Sára Garbiarová I. A

Kategória prózy:

I. miesto

Timea Vraňáková III. A

II. miesto

Miriam Stelinová I. B

Pirátky postupujú na diecézne kolo, ktoré sa uskutoční **21. novembra 2024 v Spišskom Podhradí**.



Spišská Kapitula. III. miesto získala Timea Vraňáková /druhá zľava/



Natália Vnenčáková



Kde sú moje korene?

Je globalizácia pre svet potrebná, je možné ju zastaviť? Ak ju zastavíme, zastavíme spolu s ňou aj progres, vývoj a všetko, čo nás spájalo a rozvíjalo. Je to ako súboj dňa s

nocou. Treba vidieť mnohé pozitíva, ktoré globalizácia priniesla. **Odstránila chudobu, hlad, hranice, kultúrne rozdiely, priniesla vzdelanie i možnosť cestovať.** Globalizácia je vlastne iným slovom **integrácia, spájanie**. V modernej spoločnosti sa sobášny trh čoraz viac rozširuje a presúva aj mimo územia Slovenska. Zvyšuje sa pravdepodobnosť stretnutia partnera, pochádzajúceho z odlišného geografického, kultúrneho alebo sociálneho prostredia. Globalizácia je aj v našej škole, tu je zopár príkladov.

Denis Plaku III.B:

„Môj **otec** pochádza z nádherného **albánskeho mesta** Durrës, presláveného svojimi zlatistými plážami a starovekými pamiatkami. Pochádza však z chudobných pomerov – doma nemali ani elektrinu, a preto ho hnala túžba po lepšom živote. Rozhodol sa skúsiť



Denis Plaku v Albánsku s rodinou

šťastie v Taliansku, kde si našiel prácu ako barman. Medzitým moja **mama zo Slovenska** tiež hľadajúc nové príležitosti,



odišla do Talianska a zamestnala sa ako čašníčka. Práve v jednom malom bare sa ich cesty osudovo preťali a začal sa príbeh, ktorý ich neskôr zaviedol na Slovensko. Na Slovensku som chodil do škôlky aj do školy, takže som si veľmi rýchlo zvykol na tunajší spôsob života. Napriek tomu sme však doma úzko prepojení s albánskou kultúrou. Často pripravujeme tradičné jedlá a rozprávame sa o zvykoch či histórii Albánska. **Táto jedinečná kombinácia slovenských, talianskych a albánskych vplyvov robí môj život bohatším a plným rozmanitých zážitkov.**

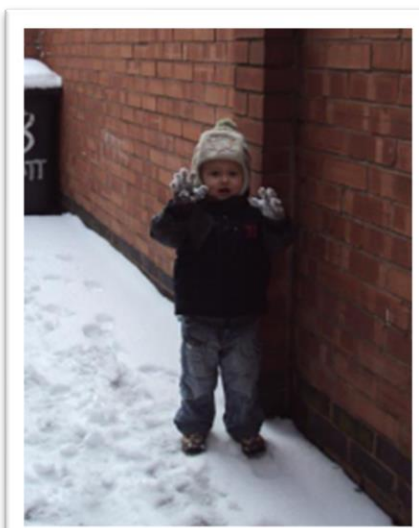
Dedko z Albánska

Alex Dzwonej I.M:



„Volám sa Alex mám 15 rokov a teraz vám napíšem môj príbeh. Všetko to **začalo v hlučnom meste Leicester**, kde ulice voňali „fish and chips“ a každý hovoril po anglicky. V rodine, ktorá spájala dve kultúry – **slovenskú a poľskú**. Moja mama, Slovenka, a otec Poliak, **sa stretli v Anglicku**, kam obaja prišli za lepším životom. Zoznámili sa na jednom stretnutí priateľov zo strednej Európy. Keď som sa narodil, rodičia sa rozhodli,

že mi dajú meno, ktoré bude odrážať ich rôznorodé kultúrne zázemie. Alex bol skratkou pre Alexandra, čo je meno s gréckymi koreňmi a znamená "obranca ľudí" alebo "odporný" a symbolizuje silu, odvahu a ochranu, no zároveň je zvučné aj v angličtine. Chodil som do miestnej škôlky, kde boli deti zo všetkých možných krajín. Už od malička som **počúval angličtinu, poľštinu aj slovenčinu**. Až neskôr som si uvedomil, aké šťastie mám, že môžem hovoriť dvoma jazykmi a poznať dve kultúry. Vďaka tomu som otvorený novým zážitkom a ľuďom. A to je niečo, čo mi zostane navždy. Keď som mal päť rokov, môj život sa zmenil. Mama sa rozhodla, že sa presťahujeme na Slovensko, aby sme ja a môj mladší brat Nicolas vyrastali bližšie k jej rodine. Otec súhlasil, aj keď to znamenalo, že na nejaký čas zostane v Anglicku ešte pracovať. Na Slovensku to najprv nebolo ľahké. Všetko bolo nové – nový domov, noví ľudia a škola, kde som začal hovoriť len po slovensky. Chýbal mi otec, ale



mama sa snažila, aby sme mali pekné detstvo. Po roku sa otec vrátil za nami a naša rodina bola konečne znovu spolu. Keď sa o tom rozprávame, rodičia hovoria, že to bolo najlepšie rozhodnutie, aké mohli urobiť. Slovensko sa stalo našim skutočným domovom, kde sme šťastní. Dnes študujem prvý ročník na strednej škole s turistickým zameraním. Bol to môj sen. **Odjakživa ma lákali iné kultúry, jazyky a tradície.** Chcem preskúmať svet a stretnúť ľudí z rôznych krajín.“

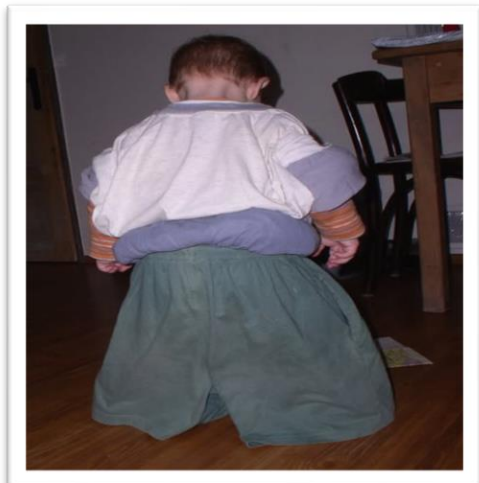
Pavlo Biletskyi II.B

„Som Biletskyi Pavlo, pochádzam z Ukrajiny a na Slovensku som 4 roky. Moji rodičia sú z Charkova, v Charkove som sa narodil aj ja a moja mladšia sestra. Základnú školu som tiež navštevoval v **Charkove**, žil som tam **14 rokov** so svojou rodinou. Potom som sa s rodičmi presťahoval do Námestova, kde som ukončil základnú školu, a potom nastúpil na SOŠ P a S v Námestove, teraz som v 2. ročníku.



Keď som prišiel na Slovensko, nevedel som ani slovo po slovensky. Vedel som, že je to slovanský jazyk, tak mi stačilo počúvať a za jeden rok som sa naučil po slovensky. Svoju budúcnosť na Ukrajine nevidím perspektívne, aj keď by som sa tam rád šiel pozrieť. Ak skončí vojna, bude treba všetko

obnovovať, a to bude nejaký ten čas trvať, možno budem mať už aj rodinu. Teraz by som chcel zmaturovať a uvidím..., závisí od života či to bude vysoká, alebo práca.“



Adam Matula II.B:

„Môj **otec je Čech** a moja **mama Slovenka**. Narodil som sa v Brne. Keď som mal asi jeden rok, tak sme sa presťahovali do malej dediny pri Brne, ktorá sa volá Šlapanice. Základnú školu som navštevoval v Prahe, kde sme sa presťahovali, keď som mal šesť rokov a bývali sme tam do mojich dvanástich rokov. Potom moje cesty viedli do Námestova, kde som dokončil základnú školu a pokračujem na strednej. V súčasnosti neviem povedať, kde ma osud zaveje, či to bude Slovensko alebo Česko, a možno aj iná krajina.“

Chiara Di Sturco I.K, Flavio Di Sturco IV.B

Všetko to začalo v Taliansku, narodili sme sa a žili sme v Ríme. Dvaja bratia a jedna sestra, starší brat je Claudio, stredný brat Flavio a najmladšia Chiara. **Maminka je Slovenka a ocino Talian.** Počas pandémie Covid-19 sme sa presťahovali na Slovensko začali sme chodiť do novej



základnej školy a stále sme pohybovali medzi Slovenskom a Talianskom s takým štýlom, že sme sa naučili plynule hovoriť dvoma jazykmi. Nemali sme problém rozprávať sa, spoznávať nových ľudí. **Aj keď teraz žijeme na Slovensku u nás doma nechýba talianska atmosféra.**



Chiara a Flavio so svojou mamou

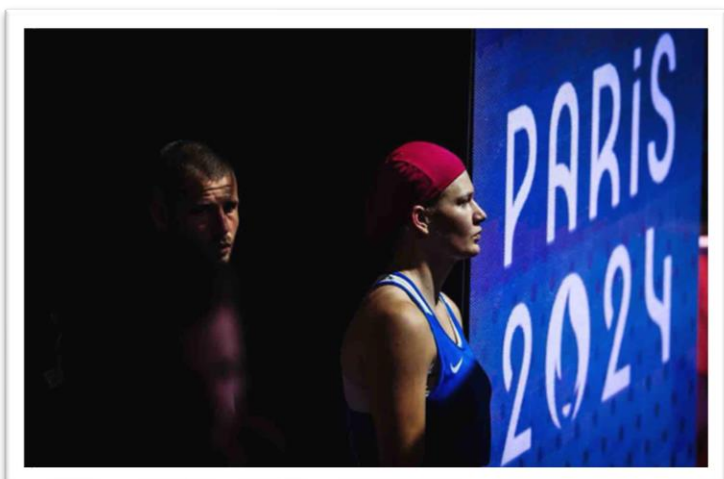
Žiacka školská rada – firma Humanitas



„Dobrovoľníctvo je voľba. Pre dobro sa treba rozhodnúť, ale stojí to za to!“ Keď už sa človek rozhodne pre dobrovoľníctvo, prichádza hneď na rad otázka, ako začať. My sme začali troškou a prispeli sme tým, ktorí to potrebujú. Pomohli sme matkám a ich deťom v Dome Charitas sv. Hildegardy v Rabči, vyzbierali sme trvanlivé potraviny /57kg/ a šatstvo, ktoré vyčarilo úsmev na tvárach detí z tohto domova. Ďalšia akcia, ktorá pomohla deťom v spolupráci s nadáciou Mary's Meals, čo je medzinárodné charitatívne hnutie bojujúce proti hladu zavádzaním školského stravovania tam, kde chudoba a hlad bránia deťom v prístupe ku vzdelaniu. Každý deň predvianočného týždňa sme si pochutnávali na domácich koláčikoch, ktoré piekli naši študenti a učitelia. Koláčiky a vianočný punč sa predával za symbolickú cenu a podarilo sa nám **vzbierať 332,80 €** a poteší **15 detí v Keni**, ktoré budú dostávať jedlo počas celého roka. Zároveň sa chceme poďakovať všetkým, ktorí sa do týchto akcií zapojili – či už pečením, organizáciou, potravinami, šatstvom alebo príspevkom. Vďaka vám môžeme spoločne rozdávať radosť a šíriť príjemnú atmosféru.

„Ďakujeme a prajeme vám krásne prežitie vianočných sviatkov plných pokoja, radosti a spoločných chvíľ s vašimi blízkymi. Nech vás sprevádza láska, zdravie a pohoda počas celého nového roka. **Dňa 01.01.2025 o 09:00 hod.** sa bude v rímskokatolíckom kostole Navštívenia Panny Márie v Rabči slúžiť ďakovná sv. omša. Bude obetovaná za Vás a za všetkých dobrodinco, ktorí akýmkoľvek spôsobom pomáhajú našim matkám a ich deťom v Dome Charitas sv. Hildegardy v Rabči. **Nech Vás dobrý Pán Boh požehnáva, sprevádza životom, dáva zdravie, silu a bohato odmení.**“

Olympionička Jessica Triebeľová



Box je jeden z najpopulárnejší bojový šport na svete. **Prvá slovenská reprezentantka** v boxe, Jessica Triebeľová, si vybojovala miestenku pod piatimi v **Paríži**, keď na turnaji v Thajsku postúpila do semifinále. Na aprílových majstrovstvách Európy skončila vo svojej kategórii bronzová.

Bývalá absolventka našej školy nás poctila svojou návštevou, pri príležitosti Dňa jazykov sa predstavila žiakom ako hosť v relácii Milujem Slovensko a prezradila nám o sebe aj zaujímavosti zo zákulisia.



Organizačný tím súťaže Milujem Slovensko

Ako fungovala tvoja nominácia na olympijské hry v boxe:

„Olympijské hry boli pre mňa veľký sen od malička. Je to veľká meta každého športovca, aj keď mi prvé OH, na ktorých som sa pokúšala zúčastniť nevyšli. Neprešla som nomináciou, už som ani neverila, že by sa mi to mohlo podariť. Na box som aj zanevrela, ale pri správnej príprave s dobrými trénermi sa dá všetko zvládnuť a videla som výrazne zlepšenie, ktoré mi zabezpečilo miesto na OH. Kvalifikácie boli tri a postupovali len prvé štyri miesta. Mne sa to podarilo až na posledný pokus v Bangkoku.“

Čo si odnášaš z Paríža:

„V Paríži som si užila celú atmosféru olympijských hier. Šport nás tam v Paríži všetkých spojil do jednej rodiny. Ani som netušila, že je niečo také veľké a pompézne, za čo som tvrdo bojovala a ten čas na olympiáde prešiel veľmi rýchlo. Mala som súperku so silnými údermi Mozambičanku Alcinde dos



Santosovú, bolo to náročné, ale s výkonom som spokojná, aj keď bez medaily, samozrejme, dúfam, že to nie je posledná olympiáda a už teraz na sebe pracujem.“

Na čo sa teraz pripravuješ:

„Momentálne je pred nami veľa práce, na čom chceme s trénerom zapracovať a pridať do môjho arzenálu viacej zbraní, aby som si vedela poradiť s rôznymi súpermi. Pracujem teda na zlepšení techniky a najbližšie má čakať majstrovstvá sveta v marci.“

Čo je v boxe pre teba najdôležitejšie:

„Disciplína, odhodlanosť, veriť v seba, aj keď to je asi najťažšia časť. Čo sa týka tých fyzických vecí, určite vytrvalosť a rýchle a dobré načasovanie úderov. Všetko to je o automatike a čo najmenšom rozmýšľaní.“

Prezraď nám niečo o tvojej boxerskej kariére:

„Boxu sa venujem už 15 rokov. Je to dlhý čas, s ktorým som vyrastala a veľa vecí sa od vtedy aj zmenilo. Mala som rôznych ukrajinských trénerov, ktorí mi predĺžili moje skúsenosti a s každým som rástla do nejakého bodu, kým musela prísť



zľava: Anton Cherednichenko (tréner), Jessica Triebeľová, Peter Triebeľ (otec)

môj hlavný tréner a pod jeho dohľadom trénujem doteraz. Dobré ma pozná a pod jeho okom pokračujú prípravy na každé dôležité turnaje. Box je veľmi komplexný šport. Ako mala som robila rôzne športy, ktoré mi dopomohli k dobrej koordinácii a schopnosti sa rýchlo učiť nové veci. Robila som aj kickbox. Do tréningov bolo zapojené aj plávanie, gymnastika, športové hry ako aj volejbal, basketbal a stolný tenis.“

Akú budúcnosť vidíš v ženskom boxe:

„Ženský box si získava svoju popularitu veľmi rýchlo. Od nového roka bude novinka, že sa bude boxovať bez prílb, čo by malo byť zaujímavejšie pre diváka. Aj na Slovensku je box čoraz populárnejší, ale stále je málo konkurencie na to, aby sa dostavilo úspešné zlepšenie. Treba veľa cestovať a trénovať s najlepšími vo svete na tréningových kempoch.“

„Momentálne chcem ešte viac zamakať. Tréner má rozpísaný plán a väčšinou som trénovala 2-3-krát do dňa, ale chceme postupne prejsť na 3-4 tréningy. Aktuálne mám ráno ľahký 30 minútový beh alebo bicykel, prechádzku a o 9:00 hod. silový tréning, večer o 17:00 hod. mám boxerskú časť školy boxu, nácvikov. Trénujem tak 4-5 hodín denne.“

Kde rada tráviš voľný čas:

„Voľný čas najradšej využijem oddychom v prírode, buď len prechádzka alebo jazdím na koňoch. Je to niečo iné, pri čom dokážem nemyslieť a užívať si jazdu a prírodu. Taktiež medzi tréningami čítam rôzne knihy. Snažím sa stále vzdelávať sa, najmä o športe a iných športovcoch a čítam ich životné príbehy.“

AKO SA UČIŤ

Študenti radi rozprávajú o tom, **čo všetko sa nedá, že učiteľ je zlý, že rozvrh je zlý, že sylaby sú zlé, cvičenia dlhé, učivo je ťažké, veľa poznámok a veľa iného.** Nad tým, čo zmeniť neviete, sa ani len nezamýšľajte, zbytočne míňate energiu a naladíte sa negatívne. **Radšej uvažujte o tom, čo ovplyvniť môžete, ako váš čas strávený pri knihách alebo na sociálnych sieťach, spôsob učenia – teda efektívne učenie, nie rozptyľovaním sa nad inými vecami, ktoré vám bránia sústrediť sa. Nakoniec, aký je váš cieľ, akým spôsobom svoj cieľ dosiahnem.**

Ako prebiehajú tvoje tréningy koľko času boxu obetuješ:

Dôležité je:

- sústredenie
- prestávky
- pamäť
- motivácia



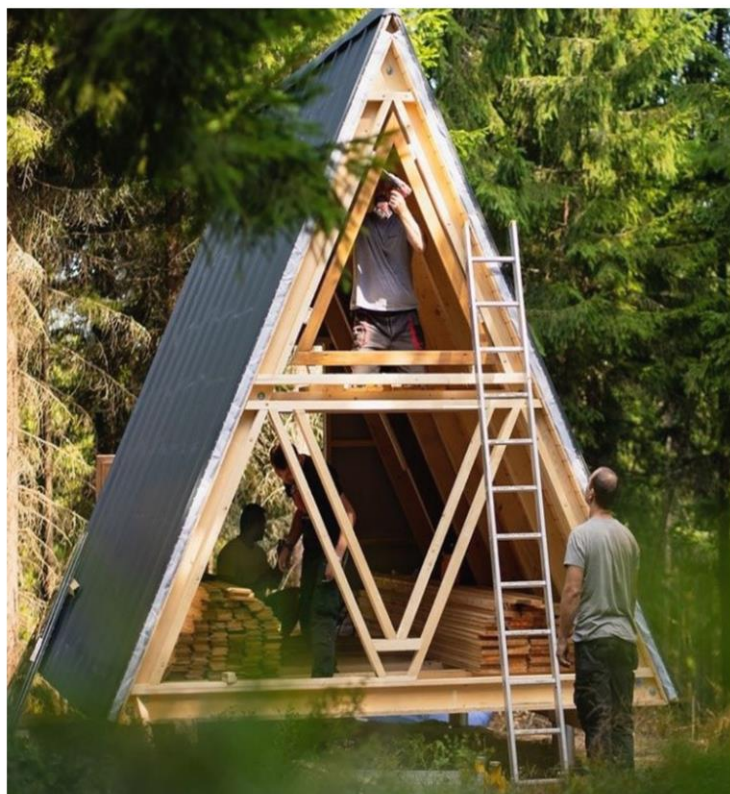


Jazykové rodiny

Jazykové rodiny vznikali v **dôsledku migrácií a kultúrnych výmen** medzi rôznymi skupinami ľudí. Keď sa ľudia presúvali a usadzovali v nových oblastiach, ich jazyky sa postupne vyvíjali. Historické udalosti ako **dobyvačné ťaženia, obchodné cesty a**

politické zmeny taktiež prispeli k **formovaniu jazykových rodín a skupín**. Jazykové rodiny sú široké kategórie jazykov, ktoré majú spoločný prapôvodný jazyk. Napríklad indoeurópska jazyková rodina zahŕňa jazyky **slovanské, germánske, románske, ugrofínske**, ale málo kto vie, že Slovensko so slovanským jazykom je hranicou s jazykovými rodinami, a to germánskou s Rakúskom a ugrofínskou s Maďarskom, tri štáty, tri hranice jazykových rodín, **čo je unikát vo svete**.

Útulňa v Brezovici



Vedeli ste, že na Orave nachádza takáto krásna turistická útulňa a je **dostupná verejnosti bez akýchkoľvek finančných nákladov**? Táto útulňa sa nachádza v malej dedinke Brezovica. Tento projekt sa rozhodol zrealizovať občan Brezovice Samuel Kovalik. Na tento projekt **finančne prispela obec** a to pomocou zbierky. Dokopy sa vyzbieralo 5000€. Táto útulňa je už zrealizovaná **ktokoľvek ju môže využiť**, stráviť tam deň aj noc a kochať sa krásnymi výhľadmi na Roháče. Nachádza sa na vrchu Skorušina. Môžete sa tu dostať cestou priamo z dediny.

Študentské firmy

FRUTTEA:

Keďže nám záleží na **starostlivosti o pokožku**, zvolili sme výrobu peelingu na telo, ktorý vás zbaví odumretých buniek a dopraje **hydratáciu**. Potešíme aj tých, ktorí chcú milo **prekvapiť svojich blízkych originálnym darčekom** vo forme vyrábanej ružičky rôznych farebných kvetov z modelovacích drôťkov.

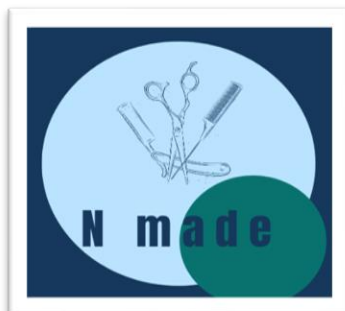


N-MADE:

Ponúkame vám produkty ako sú:

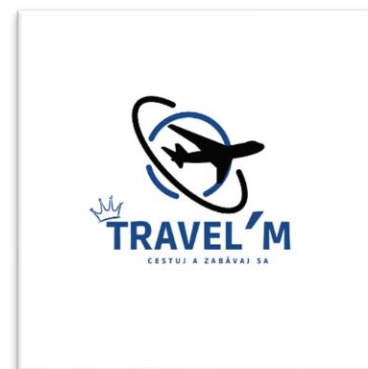
cop na gumičke, vianočná guľa na stromček a detské deky, taktiež vám ponúkneme prednášku o tom, ako začať s biznisom.

Prednáška „Ako začať s biznisom“ - Inšpirácia a zároveň motivácia ako rozbehnúť vlastný biznis. Tak prečo nie? Radi ti poradíme, pomôžeme, dáme návod a viac.



TRAVEL 'M:

Zameriava sa organizovaním nezabudnuteľných výletov a predaj kvalitných produktov. Naša ponuka výletov zahŕňala **Viedeň, Katowice, Waršava – Lodž, Krakow**, či zábavný park **Energylandia**. Okrem toho ponúkame aj unikátne výrobky, ktoré zaručene potešia: **pletené náramky, štrikované topy, háčkované a šité gumičky do vlasov, platené tašky z upcyclingu materiálu a krásne hlinené tanieriky na šperky**.



BloomingSoul:

Táto študentská firma spustila predaj **v decembri 2024**. Ponúkajú záložky do kníh, originálne darčeky a spestrujú čitateľský zážitok. Taktiež ponúkajú čerstvé a chrumkavé bagety, ktoré vás zasýtia. Môžete si kúpiť dva rôzne typy bagiet a to **syrovú a šunkovú**, ktoré sú taktiež plnené čerstvej zeleniny. Tieto bagety si môžete zakúpiť cez **prestávky na druhom poschodí**.

Tiráž: Redaktori - Alica Triebelová, alice.triebelová@sosno.sk, Denis Plaku, denis.plaku@sosno.sk, Paulína Krnáčová, paulina.krnacová@sosno.sk, Alex Dzwonek, alex.dzwonek@sosno.sk, Chiara Di Sturco, chiara.disturco@sosno.sk, Pavlo Biletskyi, pavlo.biletskyi@sosno.sk, Adam Matula, adam.matula@sosno.sk, Erika Kováľová, erika.kovalová@sosno.sk, Denisa Beňušová, denisa.benusova@sosno.sk, Alexandra Mokošáková, alexandra.mokosakova@sosno.sk, Sára Kolenová, sara.kolenova@sosno.sk, Elena Vrábľová

Grafická úprava: Paulína Krnáčová, paulina.krnacová@sosno.sk, Richard Jašák, richard.jasak@sosno.sk, Natália Vnenčáková

